



# Фоксконн олон үндэстнээ танилцуулж байна



## РУМЫН

Үдийн хоолны үеэр хоолны тэнхимд румын үндэсний хоол *fasole cu ciolan afumat, varză călită cu afumătură* зэргийг амтлах болно.

### Утсан махтай шош

#### Орц:

- 1 kg шош
- 500 g утсан мах (тагалцэг, сээрний мах)
- 2 ш дунд зэргийн сонгино
- 2 лууван
- 100 ml ургамлын тос
- Лоолийн нухаш
- 3 ш лаврын навч
- Давс, перец, чинжүү
- 2-3 хумс сармис
- 1 багц ногоон яншуй



**Хийх арга:** Шош усанд хийж дэвтээнэ, орой хоолоо хийхийн өмнө бол сайн. Дараа нь усыг нь асгаж шинэ ус хийгээд чанана. Сонгино, лууванг жижиглэн хэрчээд тосонд хуурна. Дээр нь мах хийгээд зөөлөн гал дээр чанана. Жижиглэсэн сармис болон нухаш нэмж хутгана. Дараа нь шош, давс, перец, чинжүү, лаврын навч хийж ус нэмээд шош мах зэргийг ялз болтол чанана. Таваглахдаа жижиглэж хэрчсэн ногоон яншуйгаар чимнэ.

### Утсан махтай жигнэсэн байцай

#### Орц:

- 2,5 kg шинэ байцай
- 1 kg гахайн утсан мах
- 2 лууван
- 1 сонгино
- Давс, перец
- 2 халбага ургамлын тос
- Аяга ус
- 100 ml лоолийн нухаш ганга
- шинэхэн гоньд



**Хийх арга:** Утсан махыг тосонд хуураад сонгино, жижиглэж хэрчсэн лууван нэмж хөнгөхөн хуурна. Байцайг жижиглэн хэрчээд махан дээр нэмнэ. Ус хийгээд хутгаж зөөлөн гал дээр байцайг зөөлөртөл нь чанана. Давс, перец, лоолийн нухаш нэмж хутгаад ахин 19 минут чанана. Галаа унтраагаад хатаасан ганга, хэрчсэн шинэ гоньд дээгүүр нь цацна.

